

2009 三島商店街大学

<p>～プロが教える裏技～ お家で簡単に出来る和食料理 (全1回)</p>	<p>お正月のおしゃれなインテリア盆栽 (全1回)</p>
<p>日時：12月14日(月) 10:00～12:00</p>	<p>日時：12月18日(金) 10:00～12:00</p>
<p>講師：味彩たまるや 幸野 勉さん 「寒くなると食べたくなる、身体が温まる蒸し物、煮物を実際に作って皆さんに食べて頂きます。家で簡単に出来るレンピ、コソを教えます。メニューは熱々の海老真丈の蒸し物、茶碗蒸し、風呂吹大根。」</p>	<p>講師：アトリエ花工房 伊藤厚子さん 「暮れから春先まで飾れる草モノ盆栽を、和室だけでなく洋室にも合うように、化粧鉢やすす竹風のかごに入れて飾ったり、プレゼントしたりできるよう20～25cm位のおしゃれなデザインで作ります。」</p>
<p>受講料：各1,500円 (材料費含)</p>	<p>受講料：2,500円 (材料費含)</p>
<p>刃物研ぎ方教室 (全1回)</p>	<p>～まちづくりから見る英国の横顔～ 英国はおかしい?!(全1回)</p>
<p>日時：12月19日(土) 10:30～12:30</p>	<p>日時：12月19日(土) 16:00～18:00</p>
<p>講師：杉山刃物店 杉山 裕明さん 「毎日使う物だから大切にしていきたい・・・トマトスバツ！の切れ味が自慢です。上手な刃物の研ぎ方と手入れの仕方をプロの研ぎ師がお教えます。」</p>	<p>講師：(特非)グラウンドワーク三島 主任研究員 松田 徳子さん 英国は、環境を生かしたまちづくり「グラウンドワーク」の発祥地です。毎年、大人気の英国研修旅行から、ユニークな英国の一面をお話します。ダンディな顔と、ひねくれ者の顔、あなたはどのような英国を見つけますか？</p>
<p>受講料：2,500円 (砥石代含)</p>	<p>受講料：300円 (英国の紅茶とスコーン付)</p>
<p>シックなお正月の締め縄飾り (全1回)</p>	<p>～スローな夜を過ごしましょう～ キャンドルナイトヨーガ (全1回)</p>
<p>日時：12月21日(月) 10:00～12:00</p>	<p>日時：12月22日(火) 19:00～21:00</p>
<p>講師：アトリエLEMANI 杉山美佐子さん 「シックな色合いのお花と水引きで、お正月のお部屋や玄関をよりスタイリッシュに飾りましょう」</p>	<p>講師：インテグラルビューティー公認インストラクター 加藤照美さん 「冬至の夜、揺らめくロウソクの灯りの中、アロマの香りに包まれてヨーガを体験しましょう。ワンランク上のリラクゼーションをお約束します。」</p>
<p>受講料：3,000円 (材料費含)</p>	<p>受講料：1,000円</p>
<p>～茶箱がおしゃれなアンティーク家具に大変身～ 木工・茶箱教室 (全4回)</p>	<p>～スパイスのお料理とソムリエのコラボレーション～ お家で気軽にイタリアン (全1回)</p>
<p>日時：1月14日(木).20日(水).27日(水).29日(金) 13:00～16:00</p>	<p>日時：1月20日(水) 11:30～13:30</p>
<p>講師：よしだや 原 晴之さん 「茶箱の外側に好きな絵柄を彫り、好みで鋳を打ち模様をつけます。最後に塗りで仕上げると収納力と機能性に優れた茶箱が、おしゃれに大変身！」</p>	<p>講師：^{夕食・旬イタリアン}スパイス 井上陽子さん 大富裕由さん ソムリエ・江森陽子さん 「三島のお野菜をたっぷり使ったイタリアンを実際に召し上がっていただきながら、シェフ直伝のレシピやお料理のコツ、ソムリエによる飲物とお料理の合わせ方などの基礎知識を伝授します。」</p>
<p>受講料：4回で3,000円 (茶箱代は別途4,900円)</p>	<p>受講料：2,500円 (ランチコース・飲物代含)</p>
<p>～捨てる前に作りましょう～健康布草履 (全1回)</p>	<p>おいしいお茶の淹れ方 (全1回)</p>
<p>日時：1月21日(木) 10:00～15:30</p>	<p>日時：1月22日(金) 10:30～12:00</p>
<p>講師：土屋 栄子さん 「古くなった布地で、身体も地球も喜ぶ布草履を作ってみましょう。足指を使って全身で編み上げ、健康にも良く、履くと心地良さを実感できます。おいしいお弁当付きです」</p>	<p>講師：山田園 石田 剛庸 さん 「プロが教える茶葉の知識と美味しい淹れ方を実習。自信を持ってお客様にお茶をお出しできるようになります。」</p>
<p>受講料：2,000円 (弁当代含)</p>	<p>受講料：500円 (材料費含・茶菓子付き)</p>

<p align="center">～ポイントをおさえて楽しく足マッサージ～ 自分で出来るリフレクソロジー講座 (全1回)</p>	<p align="center">三島の石油コンビナート進出を阻止した住民運動 見えない公害との闘い (全1回)</p>
<p>日時：1月26日(火) 10:00～12:00</p>	<p>日時：1月26日(火) 13:30～15:00</p>
<p>講師：おおさわ鍼灸院 柴山ひとみさん 「昨年度、大人気の講座を今年は少人数でゆったりと開講します。自宅で簡単にできるリフレクソロジーのやり方と手順を自分の足をマッサージしながらレッスンしていきます。」</p>	<p>講師：山本 保子さん 「1960年代の日本の海や河川は、工場が撒き散らす大気汚染に苦しみぬいていた。そんな時代に巻き起こった三島のコンビナート反対運動は国政を揺るがし、世界の有識者の注目を浴びたのだ。」</p>
<p>受講料1,500円 (テキスト・オイル代含)</p>	<p>受講料：無料</p>
<p align="center">簡単編物教室 1玉で出来るでこぼこマフラー (全1回)</p>	<p align="center">慧先生のおしゃれレシピ ベーグルのトッピング (全1回)</p>
<p>日時：1月27日(水) 10:00～12:00</p>	<p>日時：1月28日(木) 13:00～15:00</p>
<p>講師：熊沢糸店 熊沢 昌子さん 「ラメが入った、キュートで華やかなでこぼこマフラーです。ガーター編みで簡単に編めますよ。何色か用意するので好きな色を選んで下さい。」</p>	<p>講師：山口 慧さん 「慧先生のセンスが光る、おしゃれで簡単なレシピを伝授します。美味しいベーグルを用意しますので、一味違うトッピングで一緒に作ってみませんか。」</p>
<p>受講料：1,200円 (材料費含)</p>	<p>受講料：2,000円 (材料費含)</p>
<p align="center">～そば粉はこだわりの北海道産使用～ そば打ち教室 (全1回)</p>	
<p>日時：1月30日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00</p>	
<p>講師：シニア工房 安室弘治さん 上村勝美さん 「打ちたての香り高いそばは格別です。皆様もそば打ちにチャレンジしてみませんか。親切に指導します。試食後打ったそばはご自宅でご賞味下さい。」</p>	
<p>受講料：1,800円 (材料費含)</p>	

※3日前からのキャンセルはキャンセル料がかかる講座がございます

※「あきんど君元気クーポン」使えます

※本講座の領収書も子育て支援センター利用料1時間キャッシュバックにご利用いただけます